

Aktion Glasklar

**niedrigschwellig, flexibel
und wirksam**

Einfach umsetzbar: Lehrkräfte oder Fachpersonal können Aktion Glasklar niedrigschwellig und ohne großen Vorbereitsaufwand einsetzen. Einzige Voraussetzung: digitale Endgeräte mit Internetzugang für die Lernspiele und das Glasklar-Quiz.

Flexibel einsetzbar: Die Unterrichtseinheiten können als Gesamtpaket oder als einzelne Bausteine je nach Einsatzgebiet und Zielgruppe eingesetzt und angepasst werden.

Wissenschaftlich evaluiert: Aktion Glasklar ist ein nachweislich wirksames Programm zur Alkoholprävention.



IFT-Nord
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung
gemeinnützige GmbH
Harmsstraße 2
24114 Kiel
Tel: +49 (0) 431 570 29 70
E-Mail: aktion-glasklar@ift-nord.de



Aktion Glasklar wurde für die DAK-Gesundheit vom IFT-Nord in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) entwickelt.

Aktion Glasklar wird gefördert durch die DAK-Gesundheit



Besuchen Sie das digitale Angebot auf
aktion-glasklar.de



Gestaltung

edeos | DIGITAL
EDUCATION

www.edeos.org



Aktion Glasklar

**Alkoholprävention
für Jugendliche**



**Aktion
Glasklar**



Aktion Glasklar interaktiv, digital und kostenfrei

Viele Jugendliche kommen früh mit Alkohol in Kontakt. Umso wichtiger ist es, sie dabei zu unterstützen, Risiken realistisch einzuschätzen und den Umgang mit Alkohol zu hinterfragen.

Aktion Glasklar ist ein interaktives und digitales Angebot zur Alkoholprävention für Jugendliche ab 12 Jahren, entwickelt für den Einsatz in Schule und Jugendarbeit.

Aktion Glasklar vermittelt Wissen und regt zum Nachdenken an. So unterstützt sie junge Menschen dabei, sich kritisch mit dem Thema Alkohol auseinanderzusetzen und eine bewusste Haltung zu entwickeln.



Aktion Glasklar altersgerecht, informativ und vielseitig



Informationen und Angebote für alle Zielgruppen

- * **Kinder und Jugendliche von 12 bis 16 Jahren** erhalten altersgerechte Informationen mit dem Ziel, Abstinenz zu fördern oder den ersten Konsum möglichst lange hinauszuzögern.
- * **Jugendliche ab 16 Jahren** werden angeregt, sich kritisch mit dem Thema Alkohol auseinanderzusetzen. Ziel ist es, Risiken zu erkennen, sie einzuschätzen und eine eigene Haltung auszubilden.
- * **Eltern und Erziehungsberechtigte** erhalten Hinweise und Tipps für den Familienalltag, damit das Thema Alkohol weder tabuisiert noch bei Betroffenheit oder Vorfällen ignoriert wird.
- * **Lehrkräften und Fachpersonal** bietet die Kampagne Anregungen für den Unterricht sowie Impulse zur Gesprächsführung mit konsumierenden Jugendlichen.

Für alle Zielgruppen stehen kompakte Broschüren zur Verfügung. Diese können Sie kostenfrei online bestellen auf aktion-glasklar.de.



Impulse und digitale Lernformate für den Unterricht

- * Ausgearbeitete Unterrichtseinheiten bieten Anregungen, um das Thema Alkoholkonsum im Unterricht differenziert zu beleuchten.
- * Interaktive digitale Lernspiele fördern Motivation, Wissenstransfer und kritische Reflexion.



Entdecken Sie die interaktiven Lernspiele auf aktion-glasklar.de

Quiz und Gewinnspiel für zusätzliche Motivation

- * Zum Abschluss können Klassen gemeinsam das Glasklar-Quiz spielen und am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme ist für Schülerinnen und Schüler auch einzeln möglich.
- * Unter den Teilnehmenden werden attraktive Preise verlost.

Mit der Klasse oder einzeln:
Online quizzten, Wissen testen
und gewinnen auf aktion-glasklar.de!

